

Felix Schikora mit neuem Rekord

Nachdem bei den Winkelmann-Games der Zehnkampf aus dem Wettkampfprogramm gestrichen wurde, musste sich Trainer Torsten Herms nach einer neuen Möglichkeit umsehen, die Vielseitigkeit seines Athleten noch einmal zu testen.

Da die Alternativen in unserer Region nicht gerade sehr üppig ausfallen, wurden die Aktiven des TLV auf den Jedermann-Zehnkampf in Berlin-Spandau aufmerksam.

So machten sich beide, unterstützt von Felix Eltern, trotz der langen Sommerpause und daher nur mittelmäßigen Vorbereitung am 27.8. auf den Weg nach Berlin.

Das große Ziel war eine neue Bestleistung. Obwohl für den Athleten des Tangermünder LV`94 am ersten Wettkampftag mit Gegenwind, teilweise auftretender Starkregen und dadurch entstehende lange Wettkampfunterbrechungen alles andere als günstige Bedingungen herrschten, schaffte er nach 100 m(12,17s), Weitsprung(5,80m), Kugelstoßen(14,44m) und 400 m(57,33s) mit 2921 Punkten eine gute Ausgangsposition gegenüber seiner bisherigen Bestleistung, bei der er vor einem Jahr nach 5 Disziplinen 2810 Punkte auf dem Konto hatte.

Am zweiten Tag ließ er dann bei gutem Leichtathletikwetter noch 15,53s (110 m Hürden), 35,32m (Diskuswurf), 2,30m (Stabhochsprung), 35,60m (Speerwurf) und 5:18,73min (1500m) folgen, was dem 17-jährigen Athleten aus Tangermünde mit 5200 Punkten nicht nur eine Verbesserung seiner Bestleistung um 84 Punkte einbrachte sondern gleichzeitig einen neuen Altmarkrekord in der männlichen Jugend B.

Nun freut sich Felix auf das kommende Wochenende, an dem im heimischen Tangermünder Stadion am Wäldchen das 13.Stadionfest ausgetragen wird. Auch hier will er noch einmal gute Leistungen zeigen und versuchen im Dreikampf für Jedermann Akzente zu setzen.

Torsten Herms



Ausrichter VfV Spandau
Ort Stadion Hakenfelde
Datum 27./28. August 2011

Wertungsklasse : Nachwuchs, wbl.

Pos	Name	Vorname	Stnr	Jgg	K	AK	R	Stadt/Verein	Punkte	100m	Pt100	Weit	PtWeit	Kugel	PtKug	Hoch	PtHoch	400m	Pt400	* 110mH	Pt110	Diskus	PtDisk	Stab	PtStab	Speer	PtSper	1500m	Pt15	= 1.Tag	2.Tag
1	Hübner / Steinfeld	Theresa / Lisa	618	1997	f	W17	3	TSV Falkensee	3725	14,07	593	4,49	426	7,09	341	1,44	555	72,86	272	19,75	494	12,52	147	2,00	221	17,63	245	6:08,78	431	2187	1538
1	Steinfeld / Hübner	Lisa / Theresa	619	1997	f	W17	3	TSV Falkensee	3725	14,07	593	4,49	426	7,09	341	1,44	555	72,86	272	19,75	494	12,52	147	2,00	221	17,63	245	6:08,78	431	2187	1538
2	Udke	Annegret	615	1997	f	W17	3	TSV Falkensee	2456	15,25	423	4,06	322	9,22	479	1,16	275	101,75		24,21	157	19,16	263	1,85	177	22,18	329	8:13,42	31	1499	957

Wertungsklasse : Juniorinnen

Pos	Name	Vorname	Stnr	Jgg	K	AK	R	Stadt/Verein	Punkte	100m	Pt100	Weit	PtWeit	Kugel	PtKug	Hoch	PtHoch	400m	Pt400	* 110mH	Pt110	Diskus	PtDisk	Stab	PtStab	Speer	PtSper	1500m	Pt15	= 1.Tag	2.Tag
1	Iser	Claudia	625	1989	f	W22	2	LAC Berlin (ACB)	3908	14,42	540	4,30	379	6,83	324	1,48	599	68,55	396	19,96	473	21,54	306	1,85	177	21,75	321	6:16,79	393	2238	1670

Wertungsklasse : Frauen

Pos	Name	Vorname	Stnr	Jgg	K	AK	R	Stadt/Verein	Punkte	100m	Pt100	Weit	PtWeit	Kugel	PtKug	Hoch	PtHoch	400m	Pt400	* 110mH	Pt110	Diskus	PtDisk	Stab	PtStab	Speer	PtSper	1500m	Pt15	= 1.Tag	2.Tag
1	Stenzel	Mandy	605	1983	f	W29	1	VfV Spandau	2921	14,88	474	4,14	340	8,26	416	1,28	389	83,36	62	22,93	236	24,20	354	2,00	221	23,82	360	7:52,11	69	1681	1240
2	Neumann	Stefanie	611	1988	f	W29	1	VfV Spandau	2846	15,25	423	3,70	242	6,99	334	1,20	312	76,71	180	22,80	244	17,45	232	1,55	98	18,78	266	5:52,19	515	1491	1355
3	Weigel	Sonja	642	1981	f	W30	1	VfV Spandau	1272	17,20	199	3,49	198	4,64	185	1,00	141	92,66		28,70	3	13,32	160	1,70	136	13,02	161	7:42,94	89	723	549

Wertungsklasse : Seniorinnen

Pos	Name	Vorname	Stnr	Jgg	K	AK	R	Stadt/Verein	Punkte	100m	Pt100	Weit	PtWeit	Kugel	PtKug	Hoch	PtHoch	400m	Pt400	* 110mH	Pt110	Diskus	PtDisk	Stab	PtStab	Speer	PtSper	1500m	Pt15	= 1.Tag	2.Tag
1	Frisch	Elisabeth	609	1968	f	W40	1	VfV Spandau	1303	13,58	775	4,40	528																	1303	

Wertungsklasse : IAAF, Frauen

Pos	Name	Vorname	Stnr	Jgg	K	AK	R	Stadt/Verein	Punkte	100m	Pt100	Weit	PtWeit	Kugel	PtKug	Hoch	PtHoch	400m	Pt400	* 110mH	Pt110	Diskus	PtDisk	Stab	PtStab	Speer	PtSper	1500m	Pt15	= 1.Tag	2.Tag
1	Hoch	Claudia	602	1991	W	LW22	1	VfV Spandau	4378	13,78	639	4,62	459	7,33	356	1,48	599	70,97	324	18,87	402	20,19	281	2,90	526	23,87	361	6:08,76	431	2377	2001
2	Naemi		603	1992	W	LW22	1	VfV Spandau	4171	13,67	657	4,41	406	6,60	309	1,48	599	63,88	552	19,91	310	17,17	227	2,15	267	16,37	222	5:32,94	622	2523	1648
3	Stegemann	Luisa	604	1992	W	LW22	1	VfV Spandau	3024	14,59	515	3,91	287	6,39	296	1,32	429	69,89	355	21,76	173	15,13	191	1,70	136	9,65	100	5:47,15	542	1882	1142
4	Sommer	Sabrina	614	1991	W	LW22	1	VfV Spandau	2434	15,70	365	3,77	257	4,33	167	1,24	350	76,98	174	21,94	161	9,38	94	2,00	221	14,89	195	6:04,95	450	1313	1121
5	Rau	Lisa	613	1991	W	LW22	9	VfV Spandau																							

Wertungsklasse : Nachwuchs, mnl.

Pos	Name	Vorname	Stnr	Jgg	K	AK	R	Stadt/Verein	Punkte	100m	Pt100	Weit	PtWeit	Kugel	PtKug	Hoch	PtHoch	400m	Pt400	* 110mH	Pt110	Diskus	PtDisk	Stab	PtStab	Speer	PtSper	1500m	Pt15	= 1.Tag	2.Tag
1	Schikora	Felix	635	1994	m	M17	3	Tangermünder LAV	5200	12,17	618	5,80	544	14,44	755	1,64	496	57,33	508	16,53	674	35,32	570	2,30	199	35,60	379	5:18,73	457	2921	2279
2	Frotscher	Enrico	610	1995	m	M17	3	TSV Falkensee	4507	12,26	601	5,67	516	9,60	462	1,60	464	59,41	433	17,40	583	18,32	241	2,75	298	35,43	376	5:04,76	533	2476	2031
3	Peleikis / Fink	Hannes / Niklas	616	1996	m	M17	3	TSV Falkensee	4117	12,79	504	5,26	433	10,28	502	1,68	528	67,62	191	17,58	565	20,82	287	2,00	140	41,88	469	5:11,05	498	2158	1959
3	Fink / Peleikis	Niklas / Hannes	617	1997	m	M17	3	TSV Falkensee	4117	12,79	504	5,26	433	10,28	502	1,68	528	67,62	191	17,58	565	20,82	287	2,00	140	41,88	469	5:11,05	498	2158	1959

Wertungsklasse : Junioren

Pos	Name	Vorname	Stnr	Jgg	K	AK	R	Stadt/Verein	Punkte	100m	Pt100	Weit	PtWeit	Kugel	PtKug	Hoch	PtHoch	400m	Pt400	* 110mH	Pt110	Diskus	PtDisk	Stab	PtStab	Speer	PtSper	1500m	Pt15	= 1.Tag	2.Tag
1	Stegemann	Tim	637	1992	m	M22	1	VfV Spandau	4747	12,35	584	5,11	404	8,07	370	1,60	464	51,79	734	17,34	589	19,45	262	2,30	199	33,05	342	4:21,92	799	2556	2191
2	Aebischer	Valentin	641	1992	m	M22	2	LAC Berlin	4057	12,31	591	5,55	492	8,60	402	1,60	464	56,87	526	17,87	537	25,75	382	2,15	169	43,60	494	5:36,54	533	2476	1582
3	Bleul	Theo	606	1991	m	M22	1	VfV Spandau	3630	13,34	412	4,86	356	8,53	398	1,56	434	57,07	518	20,51	310	17,06	218	2,45	231	24,77	226	5:05,81	527	2118	1512
4	Schmidt	Lennard	624	1990	m	M22	2	LAC Berlin	2314							1,88	696			19,75	369	18,80	250	2,60	264	29,71	295	5:21,93	440	696	1618

Wertungsklasse : Männer

Pos	Name	Vorname	Stnr	Jgg	K	AK	R	Stadt/Verein	Punkte	100m	Pt100	Weit	PtWeit	Kugel	PtKug	Hoch	PtHoch	400m	Pt400	* 110mH	Pt110	Diskus	PtDisk	Stab	PtStab	Speer	PtSper	1500m	Pt15	= 1.Tag	2.Tag
1	Handke	Florian	622	1988	m	M29	2	LAC Berlin	4594	12,17	618	5,94	574	7,31	326	1,76	593	56,75	530	17,42	581	17,11	218	2,30	199	38,96	427	5:05,55	528	2641	1953
2	Ketelhut	Sascha	633	1988	m	M29	3		4550	12,42	571	5,47	475	9,15	435	1,64	496	53,57	657	18,23	502	21,10	293	2,45	231	27,10	259	4:47,94	631	2634	1916
3	Hille	Andreas	636	1983	m	M29	1	VfV Spandau	4113	11,85	681	5,19	419	7,92	362	1,48	374	55,66	573	17,34	589	23,70	342	1,85	112	24,21	219	5:21,49	442	2409	1704
4	Marten	Florian	629	1986	m	M29	2	LAC Berlin (Lichtenrade)	4084	12,85	494	6,00	587	8,30	384	1,96	767	61,35	368	17,23	600	20,12	274	2,45	231	32,05	328	7:10,37	51	2600	1484
5	Marten	Marcus	628	1985	m	M29	2	LAC Berlin (Lichtenrade)	3326	13,47	391	5,39	459	8,09	372	1,64	496	61,73	356	21,20	261	19,81	268	2,00	140	31,48	320	6:00,24	263	2074	1252
6	Dahlke	Alexander	620	1984	m	M29	2	LAC Berlin	3003	13,74	350	5,00	382	9,20	438	1,48	374	73,35	76	20,90	282	25,22	371	2,60	264	38,14	415	7:10,37	51	1620	1383
7	Gründel	Christian	621	1984	m	M29	2	LAC Berlin	2473	13,88	329	4,95	373	8,94	422	1,36	290	80,98	1	21,84	218	25,96	386	1,85	112	32,42	333	7:39,70	9	1415	1058
8	Plöger	Helge	623	1974	m	M35	2	LAC Berlin	2288	13,89	354	5,09	431	8,25	399	1,44	372	80,50	21	23,31	142	17,13	223	2,30	207	18,11	139			1577	711
9	Reincke / Plöger	Tim / Carsten	640	1976	m	M35	2	LAC Berlin	1650	14,38	284	3,21	105	7,61	360	1,04	114	73,76	113	20,94	287	17,39	228	1,70	91	12,73	68	5:37,27		976	674
10	Wulf	Thomas	612	1983	m	M29	9																								
11	Weinberg	Patrick	607	1984	m	M29	99																								

Wertungsklasse : Senioren

Pos	Name	Vorname	Stnr	Jgg	K	AK	R	Stadt/Verein	Punkte	100m	Pt100	Weit	PtWeit	Kugel	PtKug	Hoch	PtHoch	400m	Pt400	* 110mH	Pt110	Diskus	PtDisk	Stab	PtStab	Speer	PtSper	1500m	Pt15	= 1.Tag	2.Tag
1	Drescher	Torsten	632	1964	m	M45	3	ACB Berlin	4859	13,38	569	4,93	522	7,59	433	1,56	560	63,40	506	18,89	594	19,11	329	2,60	353	32,10	407	5:23,76	586	2590	2269
2	Naagele	Roger	631	1960	m	M50	3	SSV Vorspiel	3794	15,63	302	4,39	460	7,63	422	1,40	485	70,26	363	21,15	480	17,88	236	2,15	272	22,81	271	5:55,07	503	2032	1762
3	Baakofen	Heiko	630	1957	m	M50	3	Neukirchen/Oberpfalz	3685	15,21	357	4,31	440	8,60	490	1,36	449	76,04	217	22,60	370	22,88	336	2,15	272	24,52	301	6:05,75	453	1953	1732
4	Lorenz	Dirk																													